

致：前高級公務員協會
由：瑤池漢方慈善基金主席楊明霞中醫師
日期：2018 年 11 月 16 日

首先，很榮幸多年來得到 貴會的邀請，出席「前高級公務員協會」週年晚宴。欣聞 貴會積極推動健康活動，培養會員健康身心，以憑藉 貴會會員的高教育與高專業水平和豐富人生經驗，繼續為社會發光發熱，讓年輕一代學習，貢獻社會！現誠邀 貴會參加由本人創立的瑤池漢方慈善基金主辦的「身心之養」中醫養生營，內容豐富，有專家分享健康心得。「身心養生禪」是現今香港人需要覺醒的生活態度，讓我們的「身」、「心」、「靈」重回健康狀態，使養生之道融合於生活的意識形態之中。

活動名稱：「身心之養」中醫養生營

舉辦日期：2019 年 4 月 20 日至 22 日〔星期六、日及一〕

舉辦地點：香港青年協會賽馬會〔西貢戶外訓練營西貢大網仔路 DD256 地段〕

講者：楊明霞中醫師及相關養生專家

內容：從中醫角度，在日常生活中的養生保健方法

對象：對養生有興趣的人士

費用：全免

名額：12 位〔先到先得，額滿即止〕

查詢：瑤池漢方慈善基金秘書處 電話：+852 3462 6686

電郵：charityfund@ynymedicare.com.hk

有意參加者，煩請填寫閣下的姓名、電話、地址及電郵地址。

姓名	電話	地址	電郵地址

祝 貴會業務欣欣向榮！蒸蒸日上！