

香港前高級公務員協會

有限公司

HONG KONG FORMER SENIOR CIVIL SERVANTS ASSOCIATION LTD.

Unit 416, 4/F., Sino Industrial Plaza, 9 Kai Cheung Road, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong.

Tel : (852) 2363 6938

Fax : (852) 2362 8918

主辦：



西貢民政事務處



贊助：



西貢區議會

Sai Kung District Council

健體有理

日期：2020年1月11日 (六)

時間：上午十一時半至下午一時

地點：將軍澳坑口社區會堂

退休人士家居防跌錦囊
健體椅上操工作坊

主講：方玉輝醫生香港社區健康學院院長

馮偉邦先生西貢區明愛老人中心椅上操導師



SCAN ME

電子入場券可電郵至：

dorothy_wm_lee@had.gov.hk

免費索取，派完即止。

參加者將可獲贈紀念品一份

3740 5344