

香港前高級公務員協會 有限公司

HONG KONG FORMER SENIOR CIVIL SERVANTS ASSOCIATION LTD.

Unit 416, 4/F., Sino Industrial Plaza, 9 Kai Cheung Road, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong.
Tel : (852) 2363 6938 Fax : (852) 2362 8918

親愛的會員：

本會已參與由香港房屋協會 – 房協長者安居資源中心舉辦的「智友善家居計劃 – 抗逆關懷大行動」。

為了讓會員於疫情期間收到有關房協長者安居資源中心的健康及其他資料訊息，本會將發放給會員參閱，歡迎透過以下網址，查閱本次活動資訊：

<https://www.youtube.com/watch?v=A1-zuzkMp2Y&feature=youtu.be>

如有查詢，請與本人聯絡（電話：2363 6938），並祝各位身體健康！

曾藹慈

執行助理

二零二零年六月二十四日



房協長者安居資源中心



智友善家居計劃



即使留在家中都可以做運動！
大家可以透過短片，學習做椅上毛巾操舒展身心！

[〈請按連結〉](#)

